



Formation sur-mesure



Programme personnalisé



Livret des compétences acquises

OBJECTIFS

Acquérir ou renforcer vos compétences numériques en vue d'un accès direct à un emploi qualifié, de sécuriser votre emploi et évoluer.

Apporter les connaissances et les compétences fondamentales pour utiliser les outils numériques de façon efficace et professionnelle.

Valider les acquis et la progression dans le domaine de la culture numérique.

PUBLIC

Tout public qui a besoin d'un complément en numérique

PREREQUIS

Pas de niveau minimal requis - Maîtrise écrite et orale de la langue.

Motivation réelle et autonomie minimale nécessaire à l'autoformation guidée.

DURÉE DE LA FORMATION

En fonction des tests de positionnement
Durée des parcours : 70h à 200h Les ateliers de formation sont sur des demi-journées de 3.5 heures

MODALITÉS D'ORGANISATION

Dispositif en entrées et sorties permanentes basé sur les principes de la formation individualisée.

Informations collectives régulières

Positionnement - Séances de formation (modules) -Bilan final.

LES + DE LA FORMATION

Accompagnement sous forme de suivi individuel par un référent unique. Evaluations régulières tout au long de la formation pour réajuster le parcours. Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes.

LIEU DE LA FORMATION et CONTACT

52 Rue Jacques Babinet 31100 TOULOUSE
05 62 48 53 20
contact@lrf.asso.fr

FINANCEMENT

Action de formation 100% gratuite. L'action est financée par la Région Occitanie



PROGRAMME DE FORMATION MODULAIRE

Programme de formation modulaire en vue d'adapter les parcours de formation aux profils des apprenants et aux besoins du milieu professionnel.

Matériel et système d'exploitation

- ⇒ Découvrir les différents équipements numériques, les reconnaître et les manipuler
- ⇒ Découvrir les interfaces utilisées
- ⇒ Savoir utiliser Windows en environnement professionnel

Logiciels et fichiers

- ⇒ Connaître les principaux logiciels
- ⇒ Utiliser les principales applications en environnement professionnel pour des documents simples
- ⇒ Comprendre la notion de licence logicielle
- ⇒ Maîtriser les applications bureautiques les plus utilisées (Word, Excel etc.)
- ⇒ Gérer les fichiers multimédias, les manipuler, les exécuter

Réseaux et communication

- ⇒ Posséder quelques notions de certains termes relatifs au réseau
- ⇒ Connaître et utiliser les principaux moyens de communications (emails simples, sms)
- ⇒ Connaître la notion de réseaux sociaux
- ⇒ Comprendre les connexions internet et savoir
- ⇒ Se connecter en mobilité - Savoir configurer son compte de messagerie

Navigation et recherches internet

- ⇒ Connaître et comprendre le concept d'un moteur de recherche
- ⇒ Naviguer sur internet de manière opérationnelle
- ⇒ Créer et gérer ses favoris
- ⇒ Maîtriser les principaux moteurs de recherche

Sécurité

- ⇒ Être conscient des dangers d'internet
- ⇒ Connaître ses droits concernant la communication de données personnelles
- ⇒ Mettre en place une protection
- ⇒ Gérer ses identifiants et ses mots de passe.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Formation 100% en présentiel et/ou hybride (50% max en distanciel)
- ⇒ Parcours personnalisé à partir du « Contrat de formation individualisé »
- ⇒ Apprentissage en fonction des besoins des participants et des objectifs professionnels des participants
- ⇒ Utilisation des ressources numériques

MODALITÉS D'ÉVALUATION = EVALUATIONS ET AUTO-EVALUATIONS

- ⇒ Evaluation Initiale : définition des objectifs de la formation. Elaboration d'un programme de formation personnalisé.
- ⇒ Evaluation tout au long de la formation : Les acquis du stagiaire sont évalués en continu à l'issue de chaque thématique de formation.
- ⇒ Reconnaissance en fin de formation : Attestation de formation identifiant les compétences maîtrisées. Possibilité de passation des Certifications CLEA numérique ou TOSA.

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- ⇒ Plateforme pédagogique en ligne, avec cours, exercices d'application, QCM d'évaluation...
- ⇒ 1 poste informatique par personne relié à Internet haut débit
- ⇒ Formateurs-trices : expérimentés-ées 3 à 5 ans d'expérience